



DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 16.12.2024r.	Zupa mleczna, kasza manna, bułka kajzerka, masło, mix warzyw herbata owocowa – alergen: zboża, mleko	Zupa gotłobkowa – alergen: mleko (kurczak 10 g, ziemniaki 50 g, łopatka 10 g, kapusta biała 20 g, natka pietruszki 2 g, koper 2 g) Makaron z szynką i cukinią (racuchy 180 g, szynka 120 g, cukinia 100 g) Kompot, owoc (250 ml)	Ciastka zbożowe Owoc
Wtorek 17.12.2024r.	Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny, chleb ze słonecznikiem, masło, sałata, szynka, pasztet, ogórek zielony, herbata z cytryną i miodem – alergen: zboża, mleko	Krupnik -alergen mleko (kurczaku 30 g, karkówka 30 g, kasza jęczmienna 30, natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g) Udzik pieczony, ryż, surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem (ryż 180 g, udzik 80 g, surówka 120 g) alergen: Kompot, owoc (250 ml)	Mus owocowy Owoc
Środa 18.12.2024r.	Kawa Inka Bułka grahamka, bułka z dynia, masło, pasztet, ogórek kiszony, papryka – alergen: zboża, mleko	Zupa zacierkowa – alergen: mleko (kurczak 10 g, karkówka 10 g, makaron zacierka 30 g, ziemniaki 50 g, natka pietruszki 5 g, koper 5 g,) Gulasz z indyka, kasza bulgur, ogórek kiszony – alergen: mleko (kasza bulgur 180 g, mięso indyka 80 g, ogórek kiszony 120 g) Kompot, owoc (250 ml)	Herbatniki ZOO ptysiowa Owoc
Czwartek 19.12.2024r.	Bułka długa, sałata, masło, kielbaski frankffuterki, pomidorki koktajlowe Herbata z miodem i cytryną – alergen: zboża, mleko	Żurek z jajkiem i kielbaską – alergen: mleko, jaja (kurczak 10 g, ziemniaki 30 g, kielbasa biała 20 g, jajko 10 g, natka pietruszki 2 g, koper 2 g) Pierogi z mięsem i okrasą (pierogi 180 g, kielbasa 120 g, cebula 80 g)) Kompot, owoc (250 ml)	Lubisie Owoc
Piątek 20.12.2024r.	Chalka, masło, dżem, miód, serek owocowy, herbata owocowa – alergen: zboża, mleko	Barszcz czerwony – alergen: mleko (kurczak 10 g, z ziemniakami 50 g, buraki 20 g, natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g) Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej – alergen: jaja, ryby (ryba 120g, ziemniaki 180 g, surówka z kiszonej kapusty, cebula, marchew 120 g) Kompot, owoc (250 ml)	Wafle ryżowe Owoc

Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.