



DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09.12.2024r.	<i>Płatki kukurydziane na mleku, bułka długa, ser biały, miód, dżem herbata owocowa – alergeny: zboża, mleko</i>	<i>Zupa grochówka – alergeny: mleko (warzywa 230 g, ziemniaki 10 g, kurczak 30 g, karkówka 30 g, natka zielonej pietruszki 2g, koper zielony 2 g.) Makaron z serem białym sałatka OWOCOWA (makaron 180 g, ser biały 100 g, ananas, brzoskwinia 120 g) Kompot, owoc (250 ml)</i>	<i>Ciastko owsiane Owoc</i>
Wtorek 10.12.2024r.	<i>Chleb zwykły, chleb ze słonecznikiem, masło, sałata, szynka, pasztet, ogórek kiszony, pomidor Kawa Inka – alergeny: zboża, mleko</i>	<i>Zupa brokułowa z ryżem– alergeny: mleko (kurczak 10 g, brokuły 30 g, ryż 20 g, warzywa 230 g, natka pietruszki 2 g, koper 2 g) Kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem (ziemniaki 180 g, kotlet 120 g, marchewka z groszkiem 100 g) Kompot, owoc (250 ml)</i>	<i>Serek waniliowy Owoc</i>
Środa 11.12.2024r.	<i>Płatki owsiane na mleku, bułka kajzerka, grahamka, masło, ser żółty, kabanosy, mix warzyw herbata z miodem i cytryną – alergeny: zboża, mleko</i>	<i>Rosół -alergeny: (kurczaku 10 g, natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g) Pierogi z mięsem i okrasą– alergeny: Pierogi z mięsem 180 g, kielbasa, cebula) Kompot, owoc (250 ml)</i>	<i>Słomka ptysiowa Owoc</i>
Czwartek 12.12.2024r.	<i>Chleb zwykły, chleb z dynią, masło, parówki z szynki, ogórek zielony, papryka Herbata z sokiem malinowym – alergeny: zboża, mleko</i>	<i>Zupa ogórkowa z ryżem– alergeny: mleko (kurczaku 10 g, ogórek 50 g, ryż 10 g, natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g) Potrawka z mięsa kurczaka, kasza jęczmienna, sałata lodowa z jogurtem– alergeny: mleko (kasza jęczmienna 180 g, filet z kurczaka 80 g, surówka 120 g) Kompot, owoc</i>	<i>Jogurt pitny Owoc</i>
Piątek 13.12.2024r.	<i>Zupa mleczna Wesole literki, bułka długa, masło, jajecznica za szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną – alergeny: zboża, mleko</i>	<i>Zupa jarzynowa – alergeny: mleko (warzywa 230 g, ziemniaki 10 g, i natka zielonej pietruszki 2g, koper zielony 2 g.) Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty – alergeny: jaja, ryby (paluszki rybne z miruny 100g, ziemniaki 160 g, surówka z kiszonej kapusty, cebula, marchew 80 g) Kompot, owoc (250 ml)</i>	<i>Herbatniki Owoc</i>

Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.