



DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 02.12.2024r.</b>	<i>Chleb zwykły, chleb orkiszowy, chleb z dynia, ser biały, szczypior, rzodkiewka, herbata z miodem i cytryną – alergeny: zboża, mleko</i>	<i>Zupa krupnik z kaszą jaglaną – alergeny: mleko (kurczak 10 g, karkówka 10 g, kasza jaglana 30 g, ziemniaki 50 g, natka pietruszki 5 g, koper zielony 5 g.) Spagetti z mięsem mielonym i warzywami – alergeny: - (makaron 180 g, mięso mielone 120, warzywa 120 g) Kompot, owoc (250 ml)</i>	<i>Jogurt pitny Owoc</i>
<b>Wtorek 03.12.2024r.</b>	<i>Płatki ryżowe na mleku, bułka długa, parówki, pomidorki koktajlowe Herbata owocowa – alergeny: zboża, mleko</i>	<i>Zupa fasolowa – alergeny: mleko (kurczak 10 g, karkówka 10 g, fasola 30 g, ziemniaki 50 g, natka pietruszki 5 g, koper zielony 5 g.) Bitki wieprzowe, kasza bulgur, surówka z czerwonej kapusty – alergeny: (kasza bulgur 180 g, mięso wieprzowe 100 g, surówka 120 g) Kompot, owoc (250 ml)</i>	<i>Ciastka zbożowe Owoc</i>
<b>Środa 04.12.2024r.</b>	<i>Bułka kajzerka, masło, ser żółty, szynka, ogórek zielony, herbata owocowa – alergeny: zboża, mleko</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem – alergeny: mleko (warzywa 230 g, ryż 10 g, kurczak 30 g, karkówka 30 g, natka pietruszki 2g, koper zielony 5 g.) Indyk w sosie śmietankowym, ziemniaki, buraczki zasmażane – alergeny mleko (ziemniaki 180 g, mięso indyka 120g buraczki 100 g) Kompot, owoc (250 ml)</i>	<i>Herbatniki ZOO Owoc</i>
<b>Czwartek 05.12.2024r.</b>	<i>Chleb zwykły, chleb z dynią, chleb ze słonecznikiem, paszтет, ogórek kiszony Herbata z miodem – alergeny: zboża, mleko</i>	<i>Zupa jarzynowa z białą kapustą – alergeny: mleko (kurczak 30 g, karkówka 30 g, warzywa 120 g, natka pietruszki 5 g, koper zielony 5 g.) Pałka pieczona, ryż, marchewka z jabłkiem – alergeny: (ryż 180 g, kurczak 120 g, surówka 100 g) Kompot, owoc (250 ml)</i>	<i>Podpłomyki Owoc</i>
<b>Piątek 06.12.2024r.</b>	<i>Kakao, chleb zwykły, chleb orkiszowy, chleb z dynia, pasta jajeczna, szczypior, mix warzyw, – alergeny: zboża, mleko</i>	<i>Zupa ryżanka – alergeny: mleko, (warzywa 230 g, ziemniaki 10 g, ryż 30 g, natka pietruszki 2g, koper zielony 2 g.) Makaron łazanki z pieczarkami i kapustą kiszoną – alergeny: (makaron 180 g, kiszona kapusta, cebula, pieczarki 80 g) Kompot, owoc (250 ml)</i>	<i>Mus owocowy Owoc</i>

Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.