



DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 21.10.2024r.	Kawa zbożowa, chleb zbożowy, zwykły, wieloziarniste, ser biały, dżem – alergeny: zboża, mleko	Zupa grochówka – alergeny: mleko (warzywa 230 g, ziemniaki 10 g, kurczak 30 g, karkówka 30 g, natka zielonej pietruszki 2g, koper zielony 2 g.) Makaron ze szpinakiem i pomidorki koktajlowe – alergeny: - (makaron 180 g, szpinak 120, pomidorki koktajlowe 100 g) Kompot, owoc (250 ml)	Herbatniki Jabłko
Wtorek 22.10.2024r.	Płatki kukurydziane na mleku, bułka grahamka, szynka, ser żółty, mix warzyw Herbata z miodem i cytryną – alergeny: zboża, mleko	Zupa zacierkowa – alergeny: mleko (kurczak 10 g, karkówka 10 g, makaron zacierka 30 g, ziemniaki 50 g, , natka zielonej pietruszki 5 g, koper zielony 5 g,) Gulasz z indyka, kasza bulgur, mizeria– alergeny: mleko (kasza bulgur 180 g, mięso indyka 80 g, surówka 120 g) Kompot, owoc (250 ml)	Chipsy owocowe Pomarańcza
Środa 23.10.2024r.	Kakao, rogal maślany, serek smakowy/owocowy suszone owoce – alergeny: zboża, mleko	Zupa brokułowa z ryżem – alergeny: mleko (kurczak 10 g, ziemniaki 30 g, brokuły 30 g, natka pietruszki 2 g, koper 2 g) Kotlet drobiowy, ziemniaki, marchewka Z groszkiem – alergeny: (ziemniaki 180 g, filet z kurczaka 120g marchewka z groszkiem 100 g) Kompot, owoc (250 ml)	Ciastka zbożowe Mandarynki
Czwartek 24.10.2024r.	Kawa Inka, herbata owocowa bułka kajzerka, parówki – alergeny: zboża, mleko	Kapuśniak – alergeny: mleko (kurczak 30 g, karkówka 30 g, kapusta kiszona 30 g, ziemniaki 50 g, , natka zielonej pietruszki 5 g, koper zielony 5 g,) Pierogi z serem i polewą jogurtową– alergeny: mleko (pirogi z serem 180 g, polewa jogurtowa 100 g)) Kompot, owoc (250 ml)	Chrupki kukurydziane Banan
Piątek 25.10.2024r.	Herbata, chleb wieloziarnisty – zwykły, jajecznica, szczypior, rzodkiewka, pomidorki koktajlowe, – alergeny: zboża, mleko	Zupa wielowarzywna – alergeny: mleko (warzywa 230 g, ziemniaki 10 g, i natka zielonej pietruszki 2g, koper zielony 2 g.) Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty – alergeny: jaja, ryby (paluszki rybne z miruny 100g, ziemniaki 160 g ,surówka z kiszonej kapusty, cebula, marchew 80 g) Kompot, owoc (250 ml)	Lubisie Gruszka

Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.